

Des bourguignons visent un record sur la 2^{ème} épreuve sportive la plus dure au monde.

« Je m'appelle Christophe, j'ai 43 ans et je suis avallonnais. Depuis 3 ans, je me suis lancé dans un projet aux dimensions sportives et humaines hors normes, pour atteindre un objectif ultime en 2023 : battre le record de France de la Race Across America avec assistance, considérée comme l'épreuve reine du cyclisme ultra-distance ».

Sans cesse repousser ses limites, pour atteindre le rêve d'une vie !

Finisher de la Race Across France en 2021 (25000km réalisés en 6 jours et 19h, avec 32000m de dénivelé positif), Christophe Blanchard repart sillonner les routes de France du 18 au 28 juin. Ce parcours, porté à 2650km pour l'édition 2022, lui servira d'entraînement pour se préparer à un autre défi, plus grand encore : réaliser les 5000km de la Race Across America avec assistance en 2023 (58000m de dénivelé positif) et tenter de battre le record de France en vélo sur cette course, aujourd'hui établi à 11 jours et 2 heures. Une passion pour les « défis longs et éprouvants » qui ne date pas d'hier, puisque cet avallonnais repousse ses limites depuis l'âge de 20 ans : « J'ai pris goût à la longue distance et suis toujours parti dans l'idée d'être finisher. Pour cela, je me prépare beaucoup en amont : planification du plan de course, suivi glycémique, préparation physique et mentale aux manques de nourriture ou de sommeil, anticipation de leurs impacts, etc. [...] Finalement, le corps est capable de beaucoup de choses ! », conclut-il.

Une aventure au pluriel

Après deux participations « en solo » à la Race Across France, il compte embarquer avec lui neuf personnes, d'abord en France en 2022, puis aux Etats-Unis en 2023. « Mon plus grand regret, l'année dernière, a finalement été de ne pas pouvoir partager cette expérience », admet-il. Cette équipe d'assistance sera composée de son coach, de son ostéopathe, d'un mécanicien, d'un membre de l'agence avallonnaise Axa et de 5 collaborateurs travaillant à ses côtés, au sein du groupe Schiever. Ces derniers assureront l'intendance de A à Z et prendront les décisions stratégiques à sa place sur les deux épreuves : « Chacun a été recruté pour des compétences précises et aura un rôle différent ». Depuis 3 mois, tous se réunissent autour d'une table pour échanger, organiser, se projeter dans l'aventure. Des sorties et des mises en situation sont prévues. Pour Christophe, Directeur logistique, c'est aussi une opportunité idéale pour analyser les comportements au sein d'une équipe : « Nous pourrions tester la cohésion en zone d'inconfort et les effets de la motivation collective. Cela va être une aventure humaine vraiment formidable et enrichissante pour tous, à tous les niveaux », précise-t-il.

Une aide morale et financière indispensable

Bien sûr, la famille, les amis seront là. Un soutien absolument indispensable lorsqu'on se lance dans une telle aventure, selon ce cycliste : « Je sais que je leur demande beaucoup au quotidien. Ce n'est pas seulement le temps de la course, il y a aussi les entraînements, la période de récupération, etc. J'ai une femme et des enfants formidables, sans qui rien ne serait possible », se confie-t-il. Pour se lancer, Christophe Blanchard a aussi pu compter sur le soutien de Schiever, à travers l'appui de ses collègues et un accompagnement financier, mais aussi des Assurances Ducet, de Sport Villages et d'autres sponsors. Vincent Picq, son employeur, s'exprime sur le sujet : « C'est d'abord l'histoire d'un homme et de son challenge incroyable, qui s'inscrit dans la continuité des actions menées par notre marque bi1 ». Chacun peut alors suivre les aventures de Christophe depuis le site www.bi1.fr, dès le 18 mai.

