

Savourez les fruits et légumes de saison !

MARS

Les légumes

Carotte	Endive
Céleri	Oignon
Chou blanc	Petit oignon blanc
Chou frisé	Poireau
Chou rouge	Salsifis
Chou-rave	
Cima di	
Rapa	

Les fruits

Ananas	Mandarine
Avocat	Mangue
Banane	Orange sanguine
Citron	Pamplemousse
Datte	Papaye
Fruit de la passion	Pommei
Kiwi	

