

Savourez les fruits et légumes de saison !

Février

Les légumes

Ail	Betterave	Oignon
Carotte		Panais
Chou de Bruxelles		Poireau
Pomme de terre		
Crosne		Radis
Céleri		Salsifi
Endive		Topinambour
Frisée		Épinard
Mâche		
Navet		

Les fruits

Ananas	Mangue
Avocat	Orange
Banane	Pamplemousse
Citron	Poire
Clémentine	Pomme
Fruit de la passion	Grenade
	Kiwi
	Litchi

