



Smoothie fraise banane



4 personnes



10 minutes



1- Lavez et coupez les fraises en morceaux. Coupez les bananes en rondelles.

2- Dans un mixeur, déposez les bananes et les fraises, le lait ainsi que 4 ou 5 glaçons. Mixez jusqu'à obtenir un mélange mousseux.

50cl de lait demi-écrémé

2 bananes

250g de fraises