



2 personnes



10 minutes



Smoothie vert à la batavia

Coupez grossièrement les poires et les feuilles de salade. Prélevez le jus du citron.

Incorporez dans le bol du mixeur les poires, la salade, le yaourt et le jus de citron. Mixez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.

Versez le smoothie dans les verres. Ajoutez les feuilles de menthe pour décorer vos smoothies.

- 8 feuilles de batavia
- 2 poires mûres
- 1 citron vert
- 1 yaourt
- 3 feuilles de menthe