



1 personnes



5 minutes



## Smoothie Bowl "L'EXOTIQUE" mangue/coco

1- Mixez la mangue et le lait de coco dans votre blender. Versez dans un bol.

2- Ajoutez un kiwi épluché pour les vitamines ou des fruits rouges pour les antioxydants, ainsi que des copeaux de noix de coco (et si vous avez : des graines de chia et des baies de goji) sur le smoothie.

- 1 mangue
- 20 cl de lait de coco
- 20 cl d'eau de coco
- un kiwi
- des copeaux de noix de coco