



1 personnes



5 minutes



Smoothie Bowl "LE GOURMAND" vanille/chocolat

1- Mixez tous vos ingrédients dans un blender jusqu'à ce que ce soit lisse et crémeux.

2- Ajoutez vos décorations : des fraises, des myrtilles fraîches, du chocolat noir, des noix et noisettes grillées...

- 1 banane
- 2 fromages blancs
- 2 CC de cacao en poudre
- 2 CS d'extrait de vanille
- 1 CS de miel liquide
- 1 CS de son d'avoine