



4 personnes



5 min



10 min

Tartinade de courgette

Faites revenir les courgettes en rondelles avec l'ail et l'huile pendant 10 minutes.

Mixez les courgettes avec le fromage, le citron, le sel et le poivre.

Laissez refroidir et tartinez !

2 courgettes
1 gousse d'ail
2 c.s d'huile d'olive
2 c.s de fromage frais (St Môret, ricotta...)
1 c.s de jus de citron
Sel et poivre