



2 personnes



5 minutes



Jus d'orange, carotte et citron

Pressez les oranges et le citron. Lavez les carottes sans les éplucher. Dans une centrifugeuse, broyez les carottes avec le gingembre. Récupérez le jus et mélangez-le au jus d'agrumes.

- 4 oranges
- 2 carottes
- 1 citron
- un peu de gingembre