



1 personnes



10 min



Smoothie banane au lait d'amande

Mettez la banane coupée en morceaux, le lait, le yaourt et le miel dans un blender.

Mixez jusqu'à obtenir une consistance homogène.

Ajoutez un peu de lait si le smoothie est trop épais.

**>1
banane**

**>10
cl de lait d'amande non
sucré**

**>2 cl
de yaourt grec**

**>1
c.à soupe de miel**