Smoothie banane au lait d'amande

1 personnes

10 min

1 banane

10 cl de lait d'amande non sucré

2 cl de yaourt grec

1 c.à soupe de miel

Mettez la banane coupée en morceaux, le lait, le yaourt et le miel dans un blender.

Mixez jusqu'à obtenir une consistance homogène.

Ajoutez un peu de lait si le smoothie est trop épais.