



5 personnes



10 min



20 min

Salade de fruits et son sirop maison

Préparez d'abord le sirop dans une petite casserole mettez les sucres, 10cl d'eau, 2 c. à c. de cannelle, le jus du citron et quelques zestes. Portez à ébullition pendant 2 min et remuez bien afin de faire fondre les sucres et obtenir un sirop homogène. Réservez. Dénoyautez les pêches et abricots. Coupez les cerises et abricots en deux et les pêches en tranches dans un saladier. N'hésitez pas à ajouter d'autres fruits en laissant libre cours à vos envies de couleurs ! Puis une fois le sirop refroidi, arrosez-en votre salade et réservez au frais. Avant de servir, disposez dessus quelques feuilles de menthe.

5 pêches
10 abricots
2 poires
menthe fraîche
1 citron vert
2 sachets de sucre vanillé
2 c. à s. de sucre roux
2 c. à c. de cannelle